

The article describes the *Lithospermum officinale*, its properties as a medicinal plant. Methods of propagation and recommendations for cultivation are given. *Lithospermum officinale* is grown successfully in the Botanical garden of Tver state University since 1991.

*Key words: botanical garden, medical plants, introduction test, protection of rare species.*

УДК 58.002; 58.006

DOI: 10.26456/garden/2020.8.054

## ТЫСЯЧЕЛИСТНИКИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ: ДИКИЕ И КУЛЬТУРНЫЕ

**Проничкина А.А., Лебедев А.Н.**

НОЦ Ботанический сад ТвГУ

*garden@tversu.ru*

В статье описаны виды и сорта тысячелистников, используемые для декоративных посадок на цветниках в Средней полосе Европейской части России. Все они достаточно устойчивы, неприхотливы в уходе. Разнообразие расцветок дает возможности подбирать растение под имеющуюся цветовую гамму цветника, либо использовать разнообразие красок за счет посадки нескольких видов и сортов.

*Ключевые слова: ботанический сад, декоративные травянистые растения, растения для озеленения.*

Род Тысячелистник (*Achillea*) семейства Астровые (Asteraceae), или Сложноцветные (Compositae). Народные названия: солдатская, порезная, плотничья трава, кровавник (за способность останавливать кровотечения); белая кашка, белоголов (за самую распространенную окраску цветков); носочистка (за использование чихотной травы в качестве заменителя нюхательного табака).

Многолетнее травянистое растение с перисторассеченными или цельными листьями. Перистые листья в очертании линейные или ланцетные, их сегменты надрезаны на несколько ланцетных долек. Корзинки яйцевидные, мелкие (не более 6 мм в диаметре), в конечных щитковидных соцветиях. Листочки обертки черепитчатые, с бурым или белоперепончатым краем. Ложе корзинки покрыто перепончатыми чешуями. Краевые цветки ложноязычковые, с коротким округлым отгибом, в числе 5-10. Белые, розовые или желтые; средние цветки трубчатые. Семянки подолговатые, без хохолка или коронки.

Произрастает преимущественно в Европе. В качестве декоративного растения введен в культуру еще в XVI в. В статье приводятся дикорастущие виды, встречающиеся в Тверской области, а также сорта на их основе, доступные для приобретения либо в виде семян, либо в виде саженцев (на основании ассортимента питомников интернет-магазинов: «Агро», «Питомник Савватеевых», «Gardens», «Ассоциация производителей посадочного материала»). В Тверской области встречается 3 вида тысячелистника.

1. *Achillea ptarmica* L. – Тысячелистник птармика (Чихотная трава, Чихотник обыкновенный). Встречается на сырых лугах, по берегам водоемов.

Многолетник с ползучим корневищем. Стебель высотой 30-100 см. Листья цельные, сидячие, линейные или линейно-ланцетные, с зубчатым краем, причём размер зубчиков увеличивается от основания листовой пластинки к кончику; обычно голые или слегка опушены рассеянными волосками (кроме самых верхних); все или хотя бы нижние листья без точечных желёзок. Корзинки 6-9 мм в диаметре, немногочисленные, собраны в щиток; все цветки белые: краевые – ложноязычковые, в числе с 8-14, с отгибом 4-6 мм длиной, срединные – трубчатые. Обёртки корзинок 6-8 мм в диаметре, с короткими (до 1,5 раз) наружными по сравнению с внутренними листочками. Плод – заметно сплюснутая

крылатая семянка с двумя выступающими рёбрами. Цветёт в июне-сентябре, плоды созревают в июле-октябре.

В Тверской области редкое растение. Иногда разводимое (культивируемые формы обычного с махровыми корзинками) [1].

Тысячелистник птармика «Nana Compacta» (*Achillea ptarmica* Nana Compacta). Куст многолетника крепко сбит в сплошную белую подушку высотой 30 см. Листья – цельные. Соцветия – крупные корзинки, цветков в соцветии немного. Время цветения: июнь-август.

Тысячелистник птармика «Noblessa» (*Achillea ptarmica* Noblessa). Высота 30-40 см и ширина 30 см. Листья узкие, тёмно-зелёные, пильчатые. Цветение в июне-августе. Цветки махровые, диаметром до 2 см, ярко-белые, в крупных щитковидных соцветиях. Обильное цветение как на солнце, так и в полутени.



Рис. 1. Тысячелистник птармика  
(фото: <http://www.rusbotanik.ru/catalog/katalog/tysjachelistnik-achillea>).



Рис. 2. Тысячелистник птармика «Nana Compacta»  
(фото: [perennials.be/catalog/index.cfm?fuseaction=DETAIL&TREFNAAM=ACNCOM](http://perennials.be/catalog/index.cfm?fuseaction=DETAIL&TREFNAAM=ACNCOM)).



Рис. 3. Тысячелистник птармика «Noblessa»  
(фото: [kkykt.ru/Other-Plants-Seeds-&-Bulbs-224319/Achillea-&039;Apricot-Beauty&039;-9cm-Pot-Please-Read-Description](http://kkykt.ru/Other-Plants-Seeds-&-Bulbs-224319/Achillea-&039;Apricot-Beauty&039;-9cm-Pot-Please-Read-Description)).

2. *Achillea nobilis* L. – Тысячелистник благородный.

Высота растения составляет 20-50 сантиметров. Стебель простой, серовато-зелёный. Листья многократно разделённые на нитевидные доли, в очертании продолговато-эллиптические. Нижние листья на коротких черешках, до 4 см длиной, верхние – сидячие, меньших размеров. Корзинки собраны в сложные щитки. Цветки грязновато-жёлтые, язычки краевых цветков белые, полукруглые.

Цветет в VII-IX. В степях, травянистых склонах, в кустарниках, у дорог. Обыкновенно в степной зоне, на север доходит до Калуж, Моск., Влад., Нижег., Иван., Смол., Твер., отмечен на ж.д. как заносное растение [1].



Рис. 4. Тысячелистник благородный  
(фото: [www.plantarium.ru/page/image/id/101633.html](http://www.plantarium.ru/page/image/id/101633.html)).

3. *Achillea millefolium* L. – Тысячелистник обыкновенный (Порезная трава).

Корневище толстое, ползучее, разветвлённое, с многочисленными тонкими, мочковатыми корнями, подземными побегами.

Стебли немногочисленные или одиночные, прямостоячие или приподнимающиеся, прямые, реже извилистые, округлые, высотой 20-80 (до 120) см, угловато-бороздчатые, голые или слегка опушённые, ветвящиеся лишь в верхней части.

Пластинка листа длиной до 15 см, шириной 0,5-3 см с многочисленными масляными желёзками на нижней стороне. Листья очерёдные, в общем очертании ланцетовидные или линейно-ланцетовидные дважды или трижды не до самого основания перисто-рассечённые на тонкие сегменты, конечные дольки листьев ланцетно-яйцевидные, 0,3-2 мм шириной, быстро переходящие в шипик. Прикорневые листья развиваются от побегов на черешках, стеблевые – небольшие, опушённые, сидячие.

Цветки мелкие белые или розовые, собраны в небольшие соцветия — корзинки, которые в свою очередь образуют общее щитковидное соцветие из многочисленных корзиночек. В каждой корзинке краевые женские цветки язычковые, белые, реже розовые; обоеполые срединные – трубчатые, жёлтые. Обёртки 3-4,6 мм длиной, продолговатые, яйцевидные, тупые, гладкие или слегка опушённые, с перепончатым, нередко буроватым краем. Завязь нижняя, одногнёздная. Плод – плоская продолговатая серебристо-серая семянка без крыльев, длиной 1,5-2 мм. Цветёт с июня до конца лета, семена созревают в июле – сентябре.

На лугах, травянистых склонах, лесных полянках, на полях, у дорог. Обычен во всех обл. Вид очень полиморфный, некоторым его формам приписывается статус видов [1].



Рис. 5. Тысячелистник обыкновенный  
(фото: [www.plantarium.ru/page/image/id/525668.html](http://www.plantarium.ru/page/image/id/525668.html)).

Тысячелистник обыкновенный «Red Velvet» (*Achillea millefolium* Red Velvet). Многолетник высотой до 50 см, цветки ярко-красные не выгорают на солнце. Цветет с

июля 40-45 дней. Растет на освещенных участках. Может расти на любой садовой почве, содержащей известь. Рекомендуется для групповых посадок.



Рис. 6. Тысячелистник обыкновенный «Red Velvet»  
(фото: [gardenstories.lt/augalai/achillea-millefolium-red-velvet-paprastoji-kraujazole](https://gardenstories.lt/augalai/achillea-millefolium-red-velvet-paprastoji-kraujazole)).

Тысячелистник обыкновенный "Лилак Бьюти" (*Achillea millefolium* 'Lilac Beauty'). Высота 60-80 см. Листья перисторассеченные, ароматные при растирании. Цветки нежно-сиреневые в плотных щитковидных соцветиях. Цветет в июле-августе. Для солнечных мест с дренированными, известковыми, садовыми почвами, в т.ч. песчаными.



Рис. 7. Тысячелистник обыкновенный «Lilac Beauty»  
(фото: [www.tetjanynsad.com/goods/tysyachelistnik-lilac-beauty-lilak-byuti](http://www.tetjanynsad.com/goods/tysyachelistnik-lilac-beauty-lilak-byuti)).

Тысячелистник обыкновенный "Саммер Пастелс" (*Achillea millefolium* "Summer Pastels"). Высота до 60 см. Образует куртину с перисто-рассеченными серо-зелеными листьями. Цветки в плотных щитковидных соцветиях мелкие, желто-кремовые, сиреневые, розовые, красноватые. Цветет в июне-августе. Для солнечных мест с хорошо дренированными, легкими садовыми почвами без повышенного увлажнения.



Рис. 8. Тысячелистник обыкновенный «Summer Pastels»  
(фото: [semiramisgardens.ru/catalog/tyisyachelistnik-summerpastels.html](http://semiramisgardens.ru/catalog/tyisyachelistnik-summerpastels.html)).

Тысячелистник обыкновенный Триколор (*Achillea millefolium* "Tricolor"). Стебли прямые 70-80 см высотой, образуют рыхлый кустик. Листья расположены в очередном порядке, дважды или трижды перисто-рассеченные с многочисленными ланцетовидными сегментами. Корзинки до 0,7 см в диаметре собраны в плотные щитковидные соцветия. Листочки обертки продолговатые с бурым, пленчатым краем. Язычковые цветки белые, розовые или пурпуровые, трубчатые – желтые. Цветет с июля 40-45 дней. Цветки желто-оранжевые с красной каймой. Лучше растет на освещенных участках. К почве нетребовательны, могут расти на любой садовой почве, содержащей известь.

Рекомендуется для чистых групп, смешанных посадок, низкорослые формы подходят для рокариев.



Рис. 9. Тысячелистник обыкновенный «Tricolor»  
(фото: [plantsfinder.ru/product-tricolor-achillea-millefolium](https://plantsfinder.ru/product-tricolor-achillea-millefolium)).

На основе тысячелистника обыкновенного выведены декоративные сорта под наименованием «Тысячелистник парковый».

Тысячелистник парковый Appleblossom (*Achillea millefolium* 'Appleblossom'). Травянистый многолетник высотой до 80 см. Листья тёмно-зелёные, образующие прикорневую розетку. Бело-розовые цветки образуют плотное щитковидное соцветие. Период цветения: июнь-август. Совершенно нетребовательное к плодородию почвы растение. Полив обычный. Обязательно полное освещение. Зимостойко. Используется в группах и миксбордерах. Дает хорошую срезку. Используется как сухоцвет.



Рис. 10. Тысячелистник парковый «Apple blossom»  
(фото: [www.dreamstime.com/royalty-free-stock-photo-achillea-appleblossom-image931715](http://www.dreamstime.com/royalty-free-stock-photo-achillea-appleblossom-image931715)).

Тысячелистник парковый *Paprika* (*Achillea millefolium* *Paprika*). Многолетник высотой до 40-60 см. Листья серовато-зеленые, опушенные, в прикорневых розетках. Мелкие ярко-красные цветки собраны в большие щитовидные соцветия диаметром до 10 см. Время цветения: июль-август. Совершенно нетребовательное к плодородию почвы растение. Хорошо растет на бедных сухих почвах. Полив обычный. Обязательно полное освещение. Зимостойко. Используется в группах и миксбордерах. Дает хорошую срезку. Используется как сухоцвет.



Рис. 11. Тысячелистник парковый «Paprika»  
(фото: [sp-garden.ru/tovar/tysyachelistnik-obyknovennyi-paprika-s1-342163478](http://sp-garden.ru/tovar/tysyachelistnik-obyknovennyi-paprika-s1-342163478)).



Тысячелистник парковый Terracotta (*Achillea millefolium* Terracotta). Многолетник высотой 60см, соцветия крупные переливчатые, от бронзово-оранжевых, до золотисто-жёлтых, плотные, щитковидные, листья серо серебристо-зелёные, цветёт с начала июля до осени. Совершенно нетребовательное к плодородию почвы растение. Хорошо растет на бедных сухих почвах с добавлением щебня. Полив обычный. Обязательно полное освещение. Зимостойко. Используется в группах и миксбордерах. Дает хорошую срезку. Используется как сухоцвет.



Рис. 12. Тысячелистник парковый «Terracotta»  
(фото: [www.baumschule-horstmann.de/shop/exec/product/697/11340/Schafgarbe-Terracotta.html](http://www.baumschule-horstmann.de/shop/exec/product/697/11340/Schafgarbe-Terracotta.html)).

Тысячелистник парковый “Tutti Frutti Pink Grapefruit” (*Achillea millefolium* Tutti Frutti Pink Grapefruit). Многолетник высотой 60-80 см из семейства Астровых. Листья линейные, опушенные. Соцветия - корзинки, собранные щитком на верхушке стебля и его разветвлений. Цветки различных оттенков розовой окраски – от светлого до темного. Неприхотлив, не боится засухи, жары. Морозостойкий. На срезку для живых и сухих букетов.



Рис. 13. Тысячелистник парковый «Tutti Frutti Pink Grapefruit»  
(фото: [www.youtube.com/watch?v=A4vn4m-F-1A](http://www.youtube.com/watch?v=A4vn4m-F-1A)).

Тысячелистник – замечательное лекарственное растение, способное поддержать и укрепить здоровье. Для лекарственных целей тысячелистник обыкновенный собирают в сухую погоду в момент цветения, желательно в первой половине дня, тогда он обладает наибольшей целительной силой.

Трава тысячелистника применяется при кровотечениях: желудочно-кишечном, легочном, маточном, носовом. Витамин С, содержащийся в растении, укрепляет стенки кровеносных сосудов. Полезные свойства тысячелистника широко используются как при внутреннем употреблении, так и для наружного применения.

Тысячелистник можно использовать как украшение сада, а так же дома, как летом, так и зимой. Если подождать и срезать соцветия, когда корзинки полностью распустятся, а затем их высушить и повесить вниз соцветиями, то они лучше всего сохранят свой цвет. Высохнув, самыми яркими остаются виды и сорта с желтыми соцветиями.

Его можно применять для украшения кухни. Веточки тысячелистника обыкновенного можно использовать при засолке и мариновании огурцов, грибов, кабачков. Горьковатые и терпкие на вкус листья и цветки можно добавлять как приправу к жирным блюдам, в салаты в качестве специи. Запах у растения приятный, способствует перевариванию пищи, помогает бороться с лишним весом.

В условиях культуры местные виды тысячелистников и сорта на их основе показывают высокую устойчивость, неприхотливость, зимостойкость, дают гарантированное продолжительное цветение, что безусловно позволяет рекомендовать их как один из компонентов цветников. Разнообразие окрасок позволяет подобрать подходящее растение практически для любого цветника. В благодарность за минимальный уход, тысячелистник будет радовать Вас не только летом, но и зимой в букете сухоцветов.

### **Литература**

1. Маевский П.Ф. Флора средней полосы европейской части России. 10-е изд. М: Товарищество науч. изданий КМК. 2006. 600 с.

### ***SORTS OF ACHILLEA IN TVER REGION: WILD AND CULTURAL***

**Pronichkina A.A., Lebedev A.N.**  
Botanical Garden of Tver State University  
*garden@tversu.ru*

The article describes the types and varieties of yarrow used for decorative planting in flower beds in the Middle zone of the European part of Russia. All of them are quite stable, unpretentious in care. A variety of colors makes it possible to select a plant for the existing color scheme of the flower garden, or use a variety of colors by planting several types and varieties.

*Key words: botanical garden, decorative herbaceous plants, plants for gardening.*

УДК 58.006; 693.12; 693.15  
DOI: 10.26456/garden/2020.8.064

## **ПРИРОДНЫЙ КАМЕНЬ В ЛАНДШАФТНОМ ДИЗАЙНЕ**

**Лебедев А.Н.**  
НОЦ Ботанический сад Тверского государственного университета  
*rumat@inbox.ru*

В этой статье рассмотрены виды натурального камня и возможности их использования для оформления сада, описан опыт использования разных видов камней для создания композиций на участках.

*Ключевые слова: ландшафтный дизайн, природный камень.*

Одним из самых распространенных элементов декоративного оформления сада помимо растений является камень. Его используют для мощения дорожек, для создания пошаговых тропинок, для облицовки цоколей и подпорных стенок, для укрепления склонов, создания габионов, русла ручья и берегов водоема, в виде отсыпки на цветниках и в качестве отдельно лежащих валунов – спектр применения декоративного камня очень широк.

Ассортимент натурального природного камня на данный момент огромен. Крупные базы камней предоставляют покупателям возможность приобрести камень, добываемый в разных регионах России. Это дает возможность ландшафтному дизайнеру не ограничиваться тем немногим, что есть «под рукой», а применять разные породы камней в зависимости от потребностей. Для начала, давайте ознакомимся с ассортиментом камней, доступных на данный момент на базах камней в центральной России (за основу взяты базы «Четыре седьмых», г. Москва; «Природа-камень», г. Москва; «Каменный дворик», г. Завидово, г. Тверь; «Каменный цветок», г. Тверь).

### **1. Плитняк**

Плитняки (рис. 1) – это многоугольные плитки произвольной формы, приблизительно одинаковой толщины (от 10 до 70 мм), с двумя параллельными плоскостями. Плоскости почти не имеют рельефа или имеют слабо выраженную шероховатость [1]. Чаще всего в виде плитняка добывают песчаники, кварцито-песчаники, сланцы. Плитняк из натурального камня используют, в основном, для мощения или облицовки. Это обусловлено, во-первых, их ровной и шероховатой поверхностью, по которой удобно ходить, и которая не скользит; во-вторых, большим диапазоном толщин камня, что позволяет применять его при разной нагрузке: парковки, дорожки, пошаговые тропинки, облицовка цоколей и подпорных стенок.

При укладке «на сухую» используется плитняк большей толщины (50-70 мм), дабы снизить вероятность растрескивания. При укладке на ранее подготовленное бетонное основание можно использовать меньшую толщину (до 30 мм). При облицовке стен используют тонкий плитняк одинаковой толщины для ровной стены или разной толщины для создания объемного эффекта (рис. 2).